



„Es gibt Momente im Leben, da steht die Welt für einen Augenblick still und wenn sie sich dann weiterdreht, ist nichts mehr wie es war.“

## RELOAD by Löwenzahn – unser Trauercafé für Jugendliche

Jemand, der Dir sehr nahe stand, ist gestorben? Du bist traurig, unsicher, vielleicht auch wütend? Dir gehen viele Fragen durch den Kopf, auf die Du keine Antwort findest? Jeder von uns trägt Kraftquellen in sich, die in schwierigen Zeiten helfen können. Gemeinsam mit Dir möchten wir sie entdecken und neu aktivieren - **reladen**.

**LÖWENZAHN**  
Zentrum für trauernde  
Kinder und Jugendliche e.V.



Im **RELOAD-Trauercafé** hast Du die Möglichkeit, Dich mit anderen betroffenen Jugendlichen auszutauschen. Bei Snacks und Getränken kannst Du über Deine Gedanken und Gefühle sprechen, Fragen stellen und kreativ arbeiten. Das **RELOAD-Trauercafé** findet für Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren alle 14 Tage freitags von 17 – 19 Uhr im „Löwenzahn“ Zentrum statt. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Zum ersten Treffen kannst Du einen Freund mitbringen. Die Termine findest Du unter [www.loewenzahn-trauerzentrum.de](http://www.loewenzahn-trauerzentrum.de) im Menü "Gruppen". In den Schulferien findet das **RELOAD-Trauercafé** nicht statt.

Bei Fragen melde Dich gerne unter 01575-1170006 (auch per WhatsApp) bei Kathrin Richter-Stahnke oder schicke eine E-Mail an: [k.stahnke@loewenzahn-trauerzentrum.de](mailto:k.stahnke@loewenzahn-trauerzentrum.de). Wir freuen uns auf Dich!

„Löwenzahn“ Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.  
Podbielskistr. 311, 30659 Hannover, [info@loewenzahn-trauerzentrum.de](mailto:info@loewenzahn-trauerzentrum.de), Telefon: 0511-70 03 22 78